

8 - 15 febbraio 2025

Vacanza sulla neve in *Stile Macrobiotico*

CADERZONE Terme - TN

Hotel Palazzo Lodron Bertelli

Programma Culturale



Stile Macrobiotico

Associazione ETS

in collaborazione con

Agenzia GoEco

TUTTI I GIORNI

RISVEGLIO MUSCOLARE con Bruno Leotta, osteopata, operatore Shiatsu - 7:30-8:30

CORSO DI CUCINA MACROBIOTICA - 16:30-18:30

COLAZIONE : 8.30 - 9.30 PRANZO : 13.00 - 14.00 CENA : 19.30 - 20.30

Sabato 8 febbraio

- dalle ore 12:00..... Inizio check-in
- 21:00-22:30..... - Saluto e presentazione della vacanza a cura di Marco Bavelli, Consulente ambientale e responsabile Agenzia GoEco
- Saluto istituzionale dell'Amministrazione comunale di Caderzone Terme.
- "Il Parco Naturale Adamello Brenta: una realtà in ricerca dell'equilibrio tra tutela della biodiversità e sviluppo socioeconomico" Incontro con Lorenzo Mosca

Domenica 9 febbraio

- 21:00-22:30..... - Gli operatori olistici si presentano.
- Conferenza: "Iridologia, la mappa che indica la via della salute" a cura di Marco Patton, naturopata e iridologo.

Lunedì 10 febbraio

- 9:30-11:30..... Camminata nella natura con i naturopati Maira Forti e Marco Patton per conoscere i benefici del camminare, del respirare e della fitoterapia.
- 18:30-19:30..... Conferenza: "Camminare in natura e utilizzo delle erbe spontanee, i benefici per la salute con Marco Patton
- 21:00-22:30..... Conferenza "La colonna vertebrale, una vita di sostegno e movimento" con Maira Forti

Martedì 11 febbraio

- 21:00-22:30..... Conferenza "Introduzione alla filosofia Macrobiotica" con Marco Bavelli

Mercoledì 12 febbraio

- 9:30-11:30..... Camminata nella natura con i naturopati Maira Forti e Marco Patton per conoscere i benefici del camminare, del respirare e della fitoterapia.
- 21:00-22:30..... Conferenza "Il movimento è vita" con Bruno Leotta

Giovedì 13 febbraio

- 21:00-22:30..... Conferenza "Un'esperienza di agricoltura sostenibile" con Stefano Defranceschi, azienda agricola e biodinamica "Il Cappello di Paglia"

Venerdì 14 febbraio

- 21:00-22:30..... Festa insieme

Sabato 15 febbraio

- entro le 11:00..... Check Out



Inquadra il QRcode e consulta il sito web per maggiori informazioni sulla vacanza!

CIASPOLATA con guida

Durata: 2 ore e mezza (dalle 10 alle 12:30)

Partenza da Madonna di Campiglio

Difficoltà: medio - facile

Data: da definire in base alle adesioni

Costo: 45€ comprensivi di guida e ciaspole

TRATTAMENTI OLISTICI

prenotazione al n. 376 2412682 - maggiori informazioni sulla locandina dedicata

Analisi iridologica e del capello - con Marco Patton

Riflessologia plantare, massaggio metamorfico, Trattamento Breuss, Spiralstabilization - con Maira Forti

Trattamenti osteopatici e Shiatsu- con Bruno Leotta

Le conferenze e le attività culturali sono aperte alla cittadinanza, previa prenotazione, fino ad esaurimento posti.

Per il corso di cucina e per le camminate guidate, si richiede la sottoscrizione della tessera associativa *Stile Macrobiotico ETS* (20€)

INFO E PRENOTAZIONI

376 2412682

INFO@AGENZIAGOECO.IT