



vacanza studio a

CAPITELLO DEGLI ISPANI

Programma culturale - 25 agosto 1 settembre

Villaggio
SUMMER PARADISE
via Nazionale, 15

TUTTE LE MATTINE dalle 7.30 alle 8.30

YOGA del risveglio con Giorgia Banditori

Nella settimana (**INFO e PRENOTAZIONI presso la Reception del Villaggio**):

- RELAX nella spiaggia del villaggio
- TREKKING su sentieri a picco sul mare o nell'entroterra
- VISITE ai BORGHI, alle CITTA', ai SITI ARCHEOLOGICI per conoscere il territorio e la sua storia
- In BARCA verso la GROTTA AZZURRA e le CALETTE dal mare cristallino

Domenica 25 agosto

- 16.00..... Inizio check-in
- 21:00-22:30..... Conferenza "Introduzione alla Filosofia Macrobiotica" con Marco Bavelli, consulente ambientale

Lunedì 26 agosto

- 9:00 - 12:00.....Escursione con Nicola Iacuzio
- 16.00 - 18.00..... CORSO DI CUCINA MACROBIOTICA con Simonetta Ferri
- 21:00-22:30..... Il Cilento: storia e geografia di un territorio. Con Nicola Iacuzio

Martedì 27 agosto

- 16.00 - 18.00..... CORSO DI CUCINA MACROBIOTICA con Simonetta Ferri
- 21:00-22:30..... Il Biodistretto del Cilento e la Nuova Cooperativa agricola Cilento. Incontro con il Dott E. Buonomo e il Dott G. Cilento

Mercoledì 28 agosto

- 16.00 - 18.00..... CORSO DI CUCINA MACROBIOTICA con Simonetta Ferri
- 21:00-22:30..... Conferenza: "La macrobiotica nella vita quotidiana" con Marco Bavelli, consulente ambientale

Giovedì 29 agosto

- 16.00 - 18.00..... CORSO DI CUCINA MACROBIOTICA con Simonetta Ferri
- 21:00-22:30..... Conferenza "Lo Yin e lo Yang nella filosofia indiana" Dialoghiamo con Giorgia Banditori e Saverio Libergoli

Venerdì 30 agosto

- 16.00 - 18.00..... CORSO DI CUCINA MACROBIOTICA con Simonetta Ferri
- 21:00-22:30..... Conferenza "Introduzione alla teoria dei 5 elementi" con Marco Bavelli, consulente ambientale

Sabato 31 agosto

- 16.00 - 18.00..... CORSO DI CUCINA MACROBIOTICA con Simonetta Ferri
- 21:00-22:30..... Festa insieme

Domenica 1 settembre

Conclusione della vacanza!!!



vacanza studio a

CAPITELLO DEGLI ISPANI

Programma culturale 1 - 8 settembre

Villaggio
SUMMER PARADISE
via Nazionale, 15

TUTTE LE MATTINE dalle 7.30 alle 8.30

YOGA del risveglio con Giorgia Banditori

Nella settimana (**INFO e PRENOTAZIONI** presso la **Reception del Villaggio**):

- RELAX nella spiaggia del villaggio
- TREKKING su sentieri a picco sul mare o nell'entroterra
- VISITE ai BORGHI, alle CITTA', ai SITI ARCHEOLOGICI per conoscere il territorio e la sua storia
- In BARCA verso la GROTTA AZZURRA e le CALETTE dal mare cristallino

Domenica 1 settembre

- 16.00..... Inizio check-in
- 21:00-22:30..... Conferenza "Introduzione alla Filosofia Macrobiotica" con Marco Bavelli, consulente ambientale

Lunedì 2 settembre

- 16.00 - 18.00..... CORSO DI CUCINA MACROBIOTICA con Simonetta Ferri
- 21:00-22:30..... Il Cilento: storia e geografia di un territorio. Incontro con volontario CAI

Martedì 3 settembre

- 16.00 - 18.00..... CORSO DI CUCINA MACROBIOTICA con Simonetta Ferri
- 21:00-22:30..... Conferenza "Ambiente, società e individuo nei film d'Autore" con Aurora Catani

Mercoledì 4 settembre

- 16.00 - 18.00..... CORSO DI CUCINA MACROBIOTICA con Simonetta Ferri
- 21:00-22:30..... Conferenza: "La macrobiotica nella vita quotidiana" con Marco Bavelli, consulente ambientale

Giovedì 5 settembre

- 16.00 - 18.00..... CORSO DI CUCINA MACROBIOTICA con Simonetta Ferri
- 21:00-22:30..... "Musica, libertà e comunicazione", Dialoghiamo con Hakim Al Mahasneh

Venerdì 6 settembre

- 16.00 - 18.00..... CORSO DI CUCINA MACROBIOTICA con Simonetta Ferri
- 21:00-22:30..... "Koramare: un'esperienza di agricoltura biologica in Calabria", Dialoghiamo con Ileana Siciliano. A seguire: degustazione di marmellate.

Sabato 7 settembre

- 16.00 - 18.00..... CORSO DI CUCINA MACROBIOTICA con Simonetta Ferri
- 21:00-22:30..... Festa insieme

Domenica 8 settembre

Conclusione della vacanza!!!