

Vacanza in Stile Macrobiotico

Sauze d'Oulx 21 - 28 Luglio

Hotel Relais des Alpes – Piazza III Reggimento Alpini, 24, 10050 Sauze d'Oulx (TO)

Programma incontri culturali serali (21:00 - 22:30)



Marco Bavelli
consulente ambientale

Domenica 21 **Introduzione alla filosofia macrobiotica**
"Il tao come stella polare"

Lunedì 22 **La macrobiotica nella vita quotidiana**
"in un pianeta più popolato, interconnesso ed interdipendente, la mediazione e il confronto sono un'opportunità e una necessità"

Proteggere la terra o proteggere noi stessi?
Dialogo con il contadino Luca Ferrero,
di ASCI, sulla biodiversità in agricoltura.
"Non c'è tipicità né futuro senza biodiversità".

Martedì 23
Luca Ferrero
contadino



Mercoledì 24
Luca e Valentina
agricoltori

Fare agricoltura in una piccola azienda biologica di montagna.
"In questa Fattoria conserviamo e difendiamo saperi,

Alimentazione e asse intestino-cervello
Come funziona la rete di comunicazione che collega intestino e cervello?
In che modo l'alimentazione influisce su entrambi?

Giovedì 25
Nicoletta Chiornio
nutrizionista, dietista



Venerdì 26
Festa insieme

L'alimentazione macrobiotica è vegana o onnivora?
"Non possiamo cambiare la direzione del vento ma possiamo orientare la vela"

Sabato 27
Tamio Yagisawa
naturopata



Prenota il tuo posto alla conferenza contattando il numero 376 2412682 (anche WhatsApp)
E-mail: info@agenziagoeco.it

Approfitta delle offerte!

- **Cena e conferenza 20€ (prenota entro le ore 19.00 del giorno che precede la conferenza)**
- **Trascorri un'intera giornata con noi al prezzo speciale di 40€ comprensivi di pranzo, cena e attività!**

Se vuoi trascorrere qualche giorno con noi, [clicca qui](#)