

Vacanza in Stile Macrobiotico

# Sauze d'Oulx 21 - 28 Luglio

Hotel Relais des Alpes – Piazza III Reggimento Alpini, 24, 10050 Sauze d'Oulx (TO)

Programma incontri culturali serali (21:00 - 22:30)



**Marco Bavelli**  
*consulente ambientale*

**Domenica 21** Introduzione alla filosofia macrobiotica  
*"Il tao come stella polare"*

**Lunedì 22** La macrobiotica nella vita quotidiana  
*"in un pianeta più popolato, interconnesso ed interdipendente, la mediazione e il confronto sono un'opportunità e una necessità"*

**Proteggere la terra o proteggere noi stessi?  
Dialogo con il contadino Luca Ferrero,  
di ASCI, sulla biodiversità in agricoltura.**  
*"Non c'è tipicità né futuro senza biodiversità".*

**Martedì 23**  
**Luca Ferrero**  
*contadino*



**Mercoledì 24**  
**Luca e Valentina**  
*agricoltori*

**Fare agricoltura in una piccola azienda biologica  
di montagna.**  
*"In questa Fattoria conserviamo e difendiamo saperi,*

**Alimentazione e asse intestino-cervello**  
*Come funziona la rete di comunicazione che  
collega intestino e cervello?  
In che modo l'alimentazione influisce su entrambi?*

**Giovedì 25**  
**Nicoletta Chiornio**  
*nutrizionista, dietista*



**Venerdì 26**  
**Festa insieme**

**L'alimentazione macrobiotica è vegana  
o onnivora?**  
*"Non possiamo cambiare la direzione del vento  
ma possiamo orientare la vela"*

**Sabato 27**  
**Tamio Yagisawa**  
*naturopata*



Prenota il tuo posto alla conferenza contattando il numero 376 2412682 (anche WhatsApp)  
E-mail: [info@agenziagoeco.it](mailto:info@agenziagoeco.it)

Approfitta delle offerte!

- Cena e conferenza 20€ (prenota entro le ore 19.00 del giorno che precede la conferenza)
- Trascorri un'intera giornata con noi al prezzo speciale di 40€ comprensivi di pranzo, cena e attività!

Se vuoi trascorrere qualche giorno con noi, [clicca qui](#)